

FORMACION DE TERAPEUTA MENSTRUAL

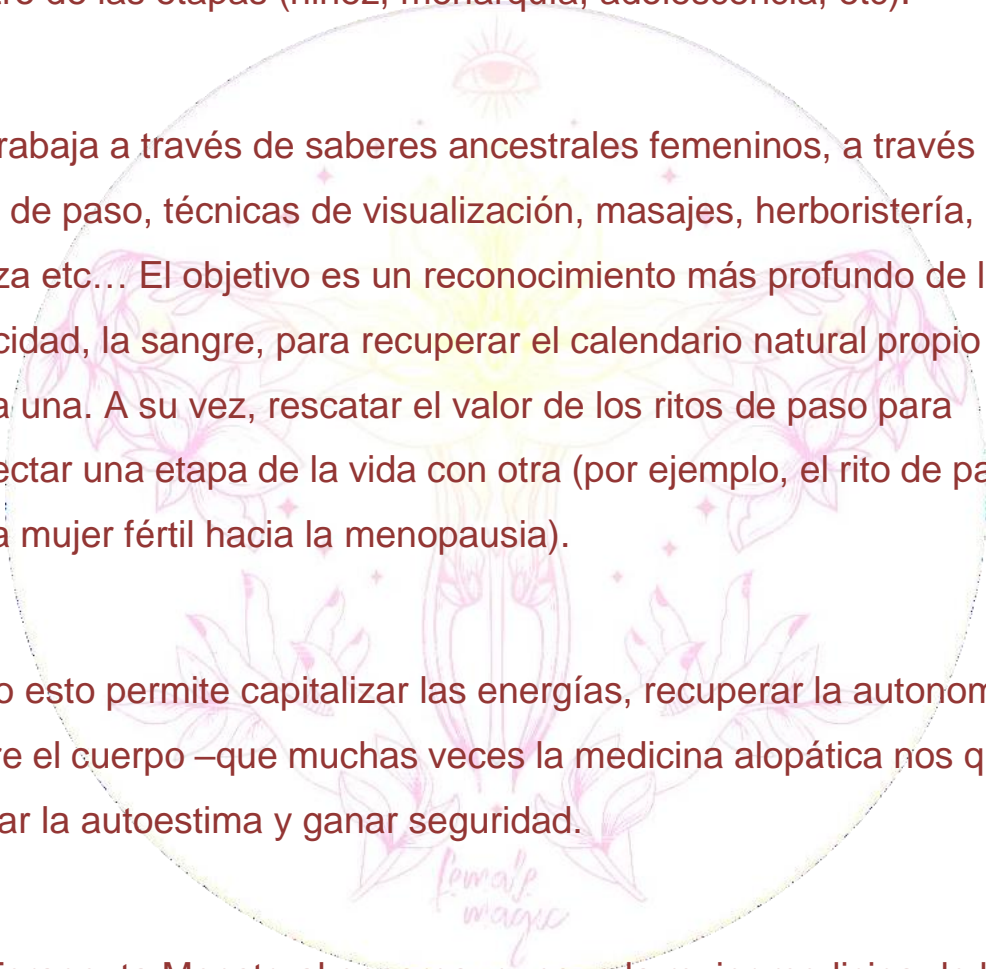
INFORMACION GENERAL

La Terapia Menstrual es un método que trabaja sobre el ciclo femenino observado toda la vida de una mujer a partir de él. Está basado en el ciclo hormonal y en la sangre menstrual. Muchas veces, ciertas dolencias reflejan lo que llamamos “heridas portales” dentro de las etapas (niñez, menarquía, adolescencia, etc).

Se trabaja a través de saberes ancestrales femeninos, a través de ritos de paso, técnicas de visualización, masajes, herboristería, danza etc... El objetivo es un reconocimiento más profundo de la ciclicidad, la sangre, para recuperar el calendario natural propio de cada una. A su vez, rescatar el valor de los ritos de paso para conectar una etapa de la vida con otra (por ejemplo, el rito de paso de la mujer fértil hacia la menopausia).

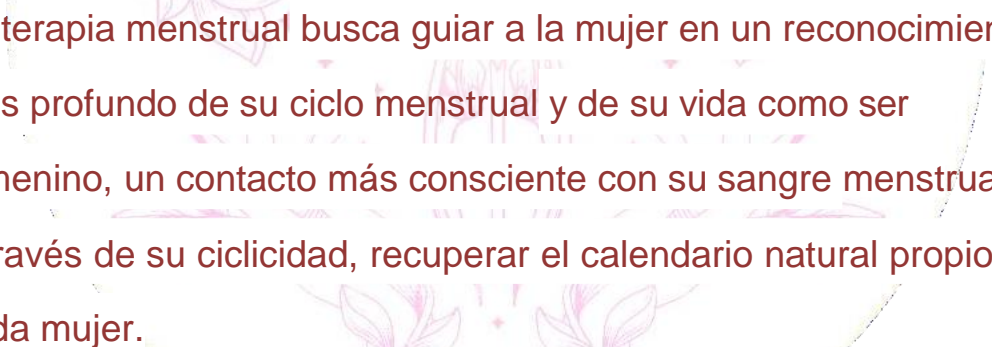
Todo esto permite capitalizar las energías, recuperar la autonomía sobre el cuerpo –que muchas veces la medicina alopática nos quita- elevar la autoestima y ganar seguridad.

La Terapeuta Menstrual encarna, pues, a la mujer medicina de la vieja Europa. La Sabia que conocía los secretos del ciclo vida-muerte-vida y acompañaba con amor y dedicación a las mujeres de su comunidad. Antes las llamaban Mujeres Sabias, Brujas, Chamanas... Y, ahora, en pleno siglo XXI, de manera objetiva y lógica nos presentamos al mundo como Terapeutas Menstruales.



Dentro de las funciones de la Terapeuta Menstrual están las de crear y dinamizar talleres y círculos de mujeres que ofrezcan los conocimientos y las herramientas para que las asistentes puedan adentrarse en el conocimiento de sí mismas a través de sus ciclos, pero también el acompañamiento en la menarquía, a niñas que se encuentran en el rito de paso de la primera sangre, así como a sus madres en términos de soporte emocional y guía, es decir: ofrecerle a la madre recursos y herramientas para que pueda ser una buena acompañante para su hija, en este tránsito.

Además, la Terapeuta estará preparada para ofrecer servicios individuales, de autoconocimiento profundo a través del ciclo menstrual, y esta es una de las tareas más bellas y delicadas, aunque también muy enriquecedora, que podrá llevar a cabo.



La terapia menstrual busca guiar a la mujer en un reconocimiento más profundo de su ciclo menstrual y de su vida como ser femenino, un contacto más consciente con su sangre menstrual y, a través de su ciclicidad, recuperar el calendario natural propio de cada mujer.

Iniciarás un viaje de sanación y despertar, sino también te convertirás en una terapeuta menstrual y podrás ayudar a muchas mujeres en este Despertar del Sagrado Femenino que está ocurriendo en el planeta. Si has llegado hasta aquí, es porque tu papel en este trabajo de servicio y despertar forma parte de tu camino.

REQUISITOS PARA LA REALIZACION DEL CURSO:

No se requieren requisitos previos

¿A QUIEN VA DIRIGIDO ESTE CURSO?

Dirigido a mujeres que quieren profundizar en su propia ciclicidad, en sus propios ritos de paso, en la conexión con su útero y quieren entregar esta sabiduría ancestral a otras mujeres tanto de forma individual apoyándolas en sus procesos de cambio y dándoles una mirada más profunda y sanadora a sus desequilibrios como de forma grupal sembrando una nueva conciencia del sagrado femenino

DURACION

13 SEMANAS

METODOLOGIA

Cada semana se recibe un pdf con la teoría y un dossier con los ejercicios que lo complementan

Habrán 6 clases en directo vía zoom que serán grabadas para quien no pueda asistir

**MIÉRCOLES 9 Y 23 DE ABRIL, 7 Y 21 DE MAYO Y 11 Y 18 DE JUNIO
A LAS 21H**

APOYO EDUCATIVO

Plataforma donde será subida toda la información con acceso ilimitado

Tutora personal **y** Grupo de wassap

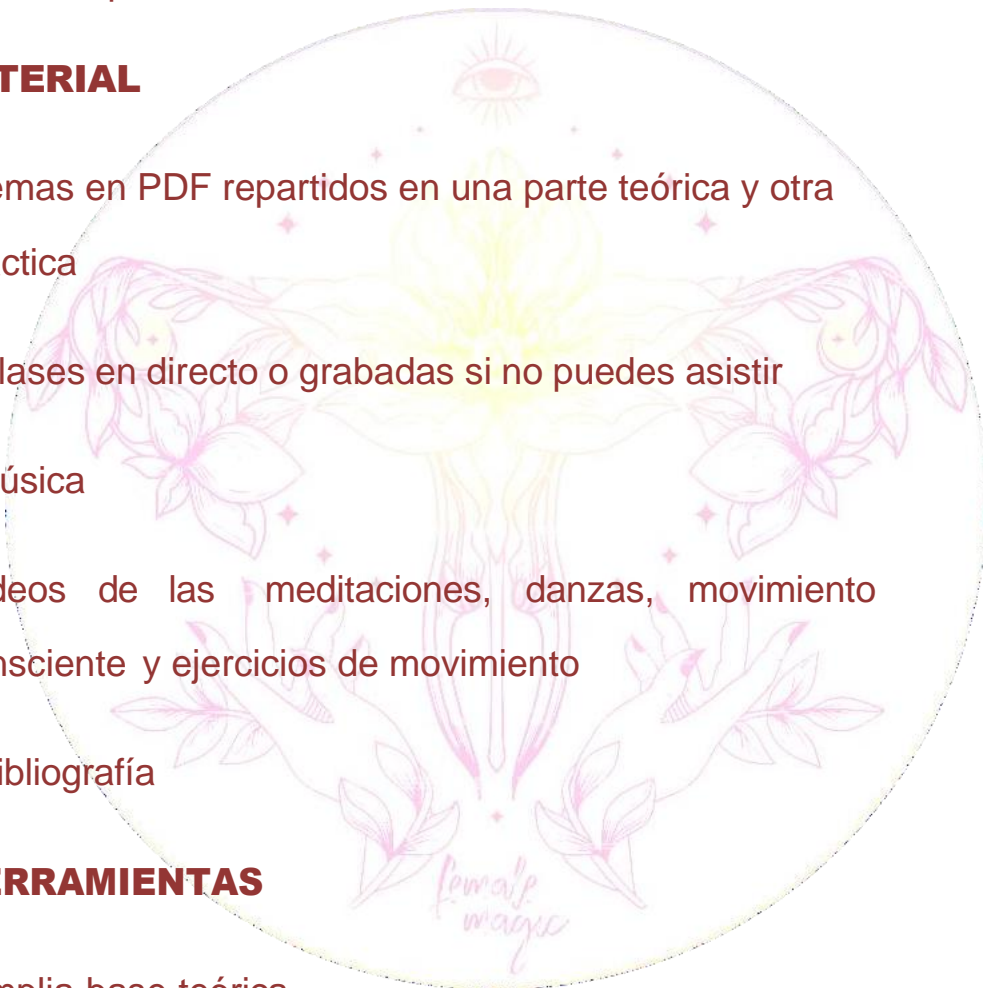
2 Tutorías personalizadas

MATERIAL

- Temas en PDF repartidos en una parte teórica y otra practica
- Clases en directo o grabadas si no puedes asistir
- Música
- videos de las meditaciones, danzas, movimiento consciente y ejercicios de movimiento
- Bibliografía

HERRAMIENTAS

- Amplia base teórica
- Diferentes meditaciones y comunicación celestial de sanación, purificación y reconexión con el útero
- Danza terapia, Kundalini Sacred Dance ,movimiento consciente- Ejercicios de reflexión y sanación



COSTE DE LA FORMACION Y FORMAS DE PAGO

Coste completo 360 eur

3 pagos de 120 eur

En 1 solo pago PROMOCION 280 eur



TEMARIO

TEMA 1 LA ALQUIMIA DEL CICLO MENSTRUAL

Contexto histórico-Las Raíces del Patriarcado (de Donde venimos y hacia dónde vamos)

Significado Cultural y espiritual de la menstruación

Desmontando los mitos y estigmas de la Menstruación

LA TERAPIA MENSTRUAL

- Conceptos básicos de la terapia menstrual.
- Historia y origen de la terapia menstrual.
- Importancia del ciclo menstrual en la salud integral

TEMA 2 MAESTRIA MESTRUAL Conciencia Menstrual y Ciclicidad

La sabiduría Ancestral a través de los misterios de nuestro ciclo Lunar, Nuestro ciclo como un camino espiritual.(Altar a nuestro Sagrado Femenino y la ciclicidad)

Nuestra Naturaleza Cíclica Conectar con las energías de cada fase del ciclo.El Útero como centro creativo de vitalidad ,creatividad fuerza y poder

Los Arquetipos Femenino

Diario menstrual – diagrama Lunar y su utilidad.

TEMA 3 ANATOMIA Y FISILOGIA DEL CICLO MENSTRUAL

- Anatomía del sistema reproductor femenino.
 - Fases del ciclo menstrual y sus características.
- . Hormonas y su influencia en el ciclo menstrual
- . Lectura del Sangrado
- . Lectura del flujo

TEMA 4 UNA MIRADA HOLISTICA DE LOS DESEQUILIBRIOS MENSTRUALES I

Diferentes enfermedades del útero , irregularidades en el ciclo lunar

Memorias Uterinas

- Que son y cómo nos afectan las memorias Uterinas
- Las diferentes capas y cuando se activan
- La impregnación sexual

Honrando a las Ancestras (Altar al linaje femenino)

Honrando a la Madre



TEMA 5 UNA MIRADA HOLISTICA DE LOS DESEQUILIBRIOS MENSTRUALES II

Los desequilibrios desde el transgeneracional y la biodecodificación

La raíz emocional, espiritual, física, energética y mental de estos desequilibrios.

TEMA 6 PURIFICACION ENERGETICA Y KARMICA DEL UTERO

- Sanar a la Madre
- Limpieza de relaciones pasadas
- Limpieza de karma sexual
- Corte de lazos psíquicos-emocionales
- Hij@s no nacid@a

(Ejercicios y Meditaciones)

TEMA 7 13 RITO MUNAY KI

- De donde viene y que es el Rito 13
- El Altar y La Rueda Medicina de Munay
- Recibiendo la Iniciación al Rito
- Como nutrir el Rito
- Como realizar la Sanación con Muy Ki
- Como iniciar a otras personas



TEMA 8 TECNICAS DE SANACION ANCESTRAL

Alimentación y Hábitos de vida saludables para la energía, ciclicidad y vitalidad en la Mujer.

Alimentación óptima para diferentes desequilibrios en nuestro útero y ciclos.

Complementos holísticos para nuestro Ciclo: hierbas, infusiones y aceites esenciales

TEMA 9 TECNICAS DE SANACION ANCESTRAL II

Introducción a Osiris en Huevo de Obsidiana

Introducción a los huevos Yonni

Ombliqueras

Recolección de la Sangre Lunar y ritual de ofrenda a la tierra

TEMA 10 RITOS DE PASO

ACOMPAÑANDO EL PRIMER SANGRADO

Menarquía – El poder de nuestra primera sangre

Re-empoderarnos desde nuestra primera sangre.

La importancia de educar a las niñas desde el paso iniciático de la menarquía-Rituales



ACOMPAÑANDO LA PLENOPAUSIA

Maestría. La Menopausia como Camino Espiritual

Convertirte en Reina de tu cuerpo y tu vida.

Prácticas Esenciales para la energía y tu salud en los años

Majestuosos.

Rituales

TEMA 11 TERAPIA MENSTRUAL EL PAPEL DEL LA TERAPEUTA

Que significa ser terapeuta menstrual

La mirada de la terapeuta

Principios básicos

Organización del acompañamiento

Metodología

Acompañamiento individual

TEMA 12 TERAPIA MENSTRUAL - CIRCULOS DE MUJERES CIRCULOS MENSTRUALES

- Importancia de los círculos de mujeres para la sanación menstrual.
- Cómo organizar y facilitar un círculo menstrual.
- Compartir experiencias y prácticas en comunidad.

TEMA 13 CIERRE

Integración

Y ahora que –como comenzar

Ceremonia de Cierre

BONUS 1 Guía de zumoterapia para el ciclo y como prevención

BONUS 2 Guía de Moxibustion para diferentes desequilibrios en el ciclo

BONUS 3 Guía de Productos menstruales Conscientes

Cada semana incluiría materiales didácticos y un dossier con meditaciones, ejercicios de conexión ,rituales ,ejercicios de sanación y/o danzas . Sesiones grupales o individuales para profundizar en el tema. Este curso está diseñado para ser tanto educativo como experiencial, proporcionando a las participantes herramientas prácticas y conocimientos y un viaje transformador

Al finalizar se entregara certificado de la escuela con las horas realizadas

Puedes contactar por wassap al 650094066

