

# FORMACION DE TERAPEUTA MENSTRUAL

## INFORMACION GENERAL

Básicamente es un método que trabaja sobre el ciclo femenino observado toda la vida de una mujer a partir de él. Está basado en el ciclo hormonal y en la sangre menstrual. Muchas veces, ciertas dolencias reflejan lo que llamamos “heridas portales” dentro de las etapas (niñez, menarquía, adolescencia, etc).

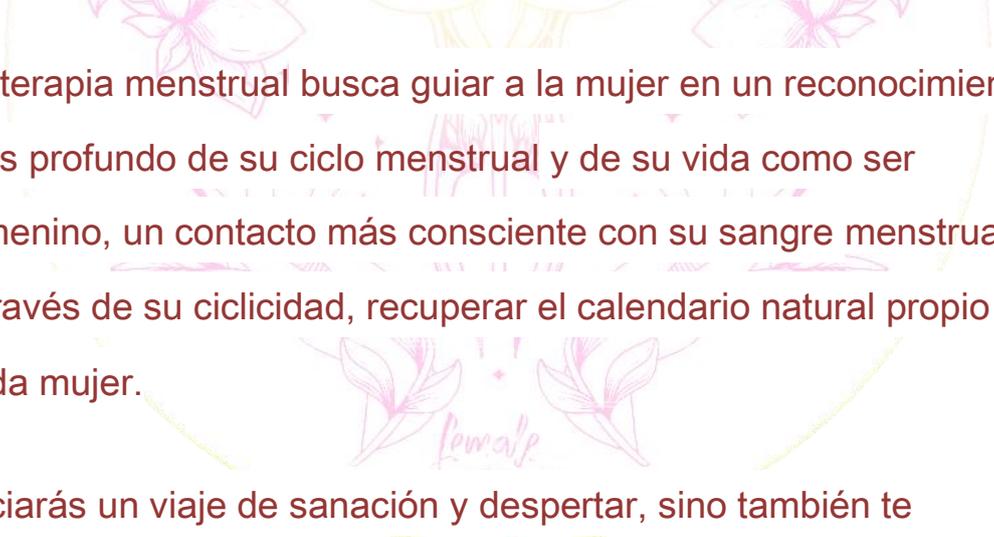
Se trabaja a través de saberes ancestrales femeninos, a través de ritos de paso, técnicas de visualización, masajes, herboristería, psicodrama, arte... El objetivo es un reconocimiento más profundo de la ciclicidad, la sangre, para recuperar el calendario natural propio de cada una. A su vez, rescatar el valor de los ritos de paso para conectar una etapa de la vida con otra (por ejemplo, el rito de paso de la mujer fértil hacia la menopausia).

Todo esto permite capitalizar las energías, recuperar la autonomía sobre el cuerpo –que muchas veces la medicina alopática nos quita– elevar la autoestima y ganar seguridad.

La Terapeuta Menstrual encarna, pues, a la mujer medicina de la vieja Europa. La Sabia que conocía los secretos del ciclo vida-muerte-vida y acompañaba con amor y dedicación a las mujeres de su comunidad. Antes las llamaban Mujeres Sabias, Brujas, Chamanas... Y, ahora, en pleno siglo XXI, de manera objetiva y lógica nos presentamos al mundo como Terapeutas Menstruales.

Dentro de las funciones de la Terapeuta Menstrual están las de crear y dinamizar talleres y círculos de mujeres que ofrezcan los conocimientos y las herramientas para que las asistentes puedan adentrarse en el conocimiento de sí mismas a través de sus ciclos, pero también el acompañamiento en la menarquía, a niñas que se encuentran en el rito de paso de la primera sangre, así como a sus madres en términos de soporte emocional y guía, es decir: ofrecerle a la madre recursos y herramientas para que pueda ser una buena acompañante para su hija, en este tránsito.

Además, la Terapeuta estará preparada para ofrecer servicios individuales, de autoconocimiento profundo a través del ciclo menstrual, y esta es una de las tareas más bellas y delicadas, aunque también muy enriquecedora, que podrá llevar a cabo.



La terapia menstrual busca guiar a la mujer en un reconocimiento más profundo de su ciclo menstrual y de su vida como ser femenino, un contacto más consciente con su sangre menstrual y, a través de su ciclicidad, recuperar el calendario natural propio de cada mujer.

Iniciarás un viaje de sanación y despertar, sino también te convertirás en una terapeuta menstrual y podrás ayudar a muchas mujeres en este Despertar del Sagrado Femenino que está ocurriendo en el planeta. Si has llegado hasta aquí, es porque tu papel en este trabajo de servicio y despertar forma parte de tu camino.

## REQUISITOS PARA LA REALIZACION DEL CURSO:

No se requieren requisitos previos

## ¿A QUIEN VA DIRIGIDO ESTE CURSO?

Dirigido a mujeres que quieren profundizar en su propia ciclicidad, en sus propios ritos de paso, en la conexión con su útero y quieren entregar esta sabiduría ancestral a otras mujeres tanto de forma individual apoyándolas en sus procesos de cambio y dándoles una mirada más profunda y sanadora a sus desequilibrios como de forma grupal sembrando una nueva conciencia del sagrado femenino

## DURACION

9 SEMANAS

## METODOLOGIA

Cada semana se recibe un pdf con la teoría y un dossier con los ejercicios que lo complementan

Habrán 4 clases en directo vía zoom que serán grabadas para quien no pueda asistir

**MIÉRCOLES 12 Y 19 DE ABRIL Y 10 Y 17 DE MAYO DE 19 A 20:30**

## APOYO EDUCATIVO

Plataforma donde será subida toda la información con acceso ilimitado

Tutor personal

Grupo de wassap

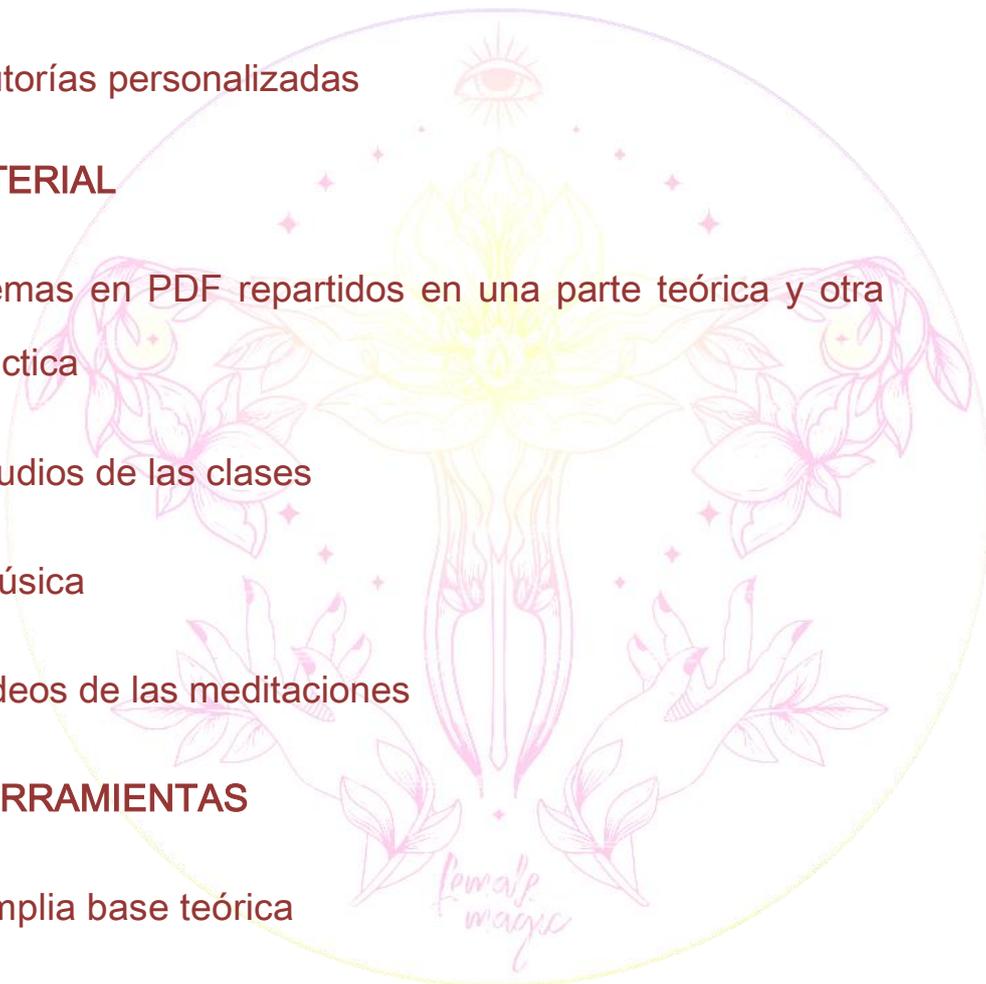
2 Tutorías personalizadas

## MATERIAL

- Temas en PDF repartidos en una parte teórica y otra practica
- Audios de las clases
- Música
- videos de las meditaciones

## HERRAMIENTAS

- Amplia base teórica
- Diferentes meditaciones y comunicación celestial de sanación, purificación y reconexión con el útero
- Danza terapia, Kundalini Sacred Dance
- Ejercicios de reflexión, sanación de la Niña Interna, sanación de los arquetipos femeninos etc..



# TEMARIO

## TEMA 1 LA ALQUIMIA DEL CICLO MENSTRUAL

La luna y nuestro ciclo menstrual

Las etapas de la mujer

Anatomía y Fisiología

## TEMA 3 MAESTRIA MESTRUAL

Centros energéticos femeninos

El Útero como centro de fuerza y poder

Arquetipos

Nuestro ciclo lunar como un camino espiritual.

## TEMA 4 UNA MIRADA HOLISTICA DE LOS DESEQUILIBRIOS MENSTRUALES

Diferentes enfermedades del útero, irregularidades en el ciclo lunar, síntomas de la Plenopausia. La raíz emocional, espiritual, física, energética y mental de estos desequilibrios.



**TEMA 5 TECNICAS DE SANACION ANCESTRAL** (Herbolaria ,  
dietética moxibustion etc..)

Alimentación y Hábitos de vida saludables para la energía, ciclicidad  
y vitalidad en la Mujer.

Complementos holísticos para nuestro Ciclo: hierbas, infusiones,  
piedras, aceites esenciales.

Alimentación óptima para diferentes desequilibrios en nuestro útero  
y ciclos.

## **TEMA 6 MEMORIAS UTERINAS - LIMPIEZA TANTRICA DEL UTERO**

Que son y como nos afectan las memorias Uterinas

Conexión con el linaje ancestral femenino

La impregnación sexual -Limpieza de relaciones pasadas -Limpieza  
de karma sexual

Corte de lazos psíquicos-emocionales

## **TEMA 7 ACOMPAÑANDO EL PRIMER SANGRADO**

Menarquía – El poder de nuestra primera sangre

Re-empoderarnos desde nuestra primera sangre.

La importancia de educar a las niñas desde el paso iniciático de la  
menarquía.

Rituales

## TEMA 8 ACOMPAÑANDO LA PLENOPAUSIA

Maestría. La Menopausia como Camino Espiritual

Convertirte en Reina de tu cuerpo y tu vida.

Prácticas Esenciales para la energía y tu salud en los años

Majestuosos.

Mujer sabia: Sexualidad, Expresión y longevidad.

Rituales

## TEMA 9 TERAPIA MENSTRUAL EL PAPEL DEL LA TERAPEUTA

Que significa ser terapeuta menstrual

La mirada de la terapeuta

Principios básicos

Organización del acompañamiento

Metodología

Acompañamiento individual

Círculos de mujeres

ANEXO ASESORAMIENTO DE PRODUCTOS MENSTRUALES

CONSCIENTES



**Al finalizar se entregara certificado de la escuela con las horas  
realizadas**

**Puedes contactar por wassap al 650094066**

