



# *Escuela Superior de Naturisma*



*Curso de Círculos de Mujeres y  
Tienda Roja Del Linaje De  
Magdala*

# **INFORMACION GENERAL**

## **PROPOSITO DEL CURSO:**

El propósito de esta formación es la expansión de los círculos de mujeres a través de la formación de facilitadoras que sostengan estos círculos y tiendas rojas desde la conexión profunda a la tierra y sus ciclos, la alegría y el amor, aportando herramientas que ayuden a las mujeres en su despertar y evolución.

Aportando valor y sabiduría ancestral para anclar la energía del sagrado femenino que está entrando en estos momentos de cambio para toda la humanidad, siendo así agentes del cambio global a través de la integración del sagrado femenino y el sagrado masculino.

Esta formación sirve para hacer procesos personales, desarrollar tus capacidades alquímicas y usar herramientas para procesos grupales.

## **REQUISITOS PARA LA REALIZACION DEL CURSO:**

No se requieren requisitos previos

## **¿A QUIEN VA DIRIGIDO ESTE CURSO?**

A mujeres que deseen entrar en los misterios de lo femenino. Es una profunda re-conexión a la tierra y a la celebración de sus ciclos, a la luna y a sus movimientos, a la Diosa en nosotras, al movimiento en espiral, a nuestro útero, a los rituales ancestrales, a los ritos de paso, a los arquetipos femeninos y a muchas cosas más, todo ello para acompañar a otras mujeres a ciclar, a adentrarse en los misterios femeninos, a conocerse a sanar su útero y sus memorias y re-conectar con su Diosa interior.

A todas aquellas mujeres que deseen trabajar con grupos en el ámbito de la salud, la consciencia corporal, la violencia de género, la ecología, la maternidad consciente, la educación popular...etc., este curso te ofrece una amplia mirada desde lo femenino y ancestral.

A mujeres que quieran ser parte activa de este movimiento del Despertar Femenino

Mujeres que quieran hacer un aprendizaje de sí misma, nuestros ciclos, nuestras emociones, la conexión con la naturaleza y nosotras en ella.

También para aquellas que ansían compartir estos sanadores encuentros con otras mujeres facilitando espacios circulares donde dar la información y la guía para que todas puedan nutrirse y crecer dentro de él.

### **DURACION**

El curso tiene una duración de 13 semanas

### **METODOLOGIA**

Cada semana se recibirá un tema con una parte teórica y diferentes ejercicios para realizar.

### **APOYO EDUCATIVO**

Tutora personal - Seguimiento personalizado via mail -  
Sesiones de asesoramiento – Círculos virtuales abiertos-  
grabación de clases de ampliación-

## **MATERIAL**

Temas en PDF repartidos en una parte teórica y otra práctica - Audios de las clases - Música-videos de las meditaciones - amplia bibliografía

## **INVERSION**

1 solo pago de 260 euros.

0 3 pagos de 100 euros.

Los pagos se realizan entre el 1 y el 5 de cada mes

**AL FINALIZAR LA ESCUELA EMITIRA UN  
CERTIFICADO DE FACILITADORA DE CIRCULO DE  
MUJERES Y TIENDAS ROJAS**

Escuela de vida

# TEMARIO

## MODULO I

- El circulo – simbología ancestral
- Lo Sagrado Femenino
- El movimiento en espiral
- Creando y sosteniendo un circulo de mujeres
- Centrando el circulo
- La tienda Roja
  - La tienda roja, ¿qué es? historia y tradición, tipos de tiendas rojas, niveles de las tiendas rojas
  - ¿qué y cómo compartimos en la tienda roja?
  - Como organizar una Tienda Roja
  - El papel de la facilitadora

## EL LINAJE DE MAGDALA

## MODULO II

- El altar
- Los elementos sagrados
- Los elementos en nosotras, como equilibrarlos y activarlos
- Ritual para abrir y cerrar el circulo

### **MODULO III**

- La importancia de celebrar los ciclos lunares (La rueda del agua)
- El simbolismo de la Luna
- Sugerencias de ejercicios para realizar en cada fase
- Rituales de Luna llena
- Rituales de Luna nueva

### **MODULO IV**

- Conectando a los ciclos de la Tierra
- Simbolismo de las estaciones y como integrarlo en nuestra vida cotidiana
- Celebrando los solsticios y los equinoccios en circulo

### **MODULO V**

- La Rueda Menstrual
- Los ciclos de la mujer
- Los arquetipos femeninos (La doncella, la madre, la amante, la hechicera)
- La plenopausia.

### **MODULO VI**

- Despertando nuestro Útero Ejercicios y meditaciones para re-conectar y sanarlo
- Sanación y conexión del linaje femenino
- Activando la energía de Shakti en nosotras
- Conexión con la Diosa cósmica

## **MODULO VII**

- Sugerencia de ejercicios para compartir y realizar en los círculos y tiendas rojas
- Meditaciones en movimiento
- Diferentes activaciones

## **MODULO IX**

- El auto-cuidado de la Facilitadora
- Práctica diaria para acrecentar y sostener la energía
- El enraizamiento
- La conexión a la naturaleza
- El trabajo interior
- La creación de espacios sagrados de confianza, autenticidad y confidencialidad.
- Guiar y facilitar desde la presencia en ti, la escucha activa, el silencio y la medicina de la propia historia de vida.
- Reconocer y manejar las interferencias que, tanto la facilitadora como l@s participantes, pueden llevar al espacio.

Escuela de vida

## **LA INICIACION Y CONEXIÓN AL LINAJE DE MAGDALA**

**ESTE CURSO ES IMPARTIDO INTEGRAMENTE POR...**

*María D. Rodríguez Ruiz (ATMA)*



**Terapeuta Floral y Naturópata con más de  
10 años de experiencia clínica.**

**Profesora de Hatha Yoga desde hace 19 años.**

**Instructora de Meditación Zen y Mindfulness.**

**Con Master en Mindfulness y educación emocional.**

**Instructora d Meditación Vipassana Coach Emocional.**

**Educadora especialista en Psicología Transpersonal.**

**Coach Educativo.**

**Para saber más sobre Atma:**

**<http://atmaescuela.com/contacto/>**

**Para más información e inscripciones:**

**<http://atmaescuela.com/contacto/>**