



# *Escuela Superior de Naturismo*



## *Curso de Terapeuta Holística de la Mujer*

# **INFORMACION GENERAL**

## **PROPOSITO DEL CURSO**

El propósito de esta formación es la creación de una terapia específica para mujeres que agrupa las herramientas naturistas para cada desequilibrio además de aportar recursos para el conectar con nuestra fuerza interna a través del conocimiento profundo de nosotras mismas y las sanaciones de nuestras heridas.

Las mujeres que realicen esta formación además de aprender muchísimas herramientas harán un viaje interior Un camino iniciático de autodescubrimiento a través de sí mismas y de la experimentación de las técnicas que luego pondrán en práctica tanto en consulta como en talleres y cursos.

## **REQUISITOS PARA LA REALIZACION DEL CURSO:**

No se requieren requisitos previos.

## **¿A QUIEN VA DIRIGIDO?**

Esta formación está dirigida a mujeres tanto que quieran formarse como profesional de las Terapias Naturales específicas para la mujer y también que quieran conocerse mejor a sí misma y conocer remedios naturales para armonizarse a sí misma y las mujeres de su entorno.

Mujeres que quieran acompañar a otras a evolucionar, sanarse, conocerse, reconectar con los ciclos tanto a nivel individual como a nivel grupal.

También a Profesionales de las terapias Naturales que quieran ampliar sus conocimientos y especializarse en las terapias para la Mujer.

Cada módulo contiene ejercicios específicos, meditaciones, meditaciones en movimiento, puntos de reflexión, ejercicios creativos que nos ayudaran a enraizar el conocimiento y además de luego poder utilizarlos en nuestra practica terapéutica o nuestros encuentros.

Durante la formación aprenderéis a llevar una consulta y a formar grupos, crear talleres, círculos de mujeres etc. Acompañando en su camino del despertar a otras mujeres de todas las edades.

### **DURACION:**

4 meses.

### **METODOLOGIA:**

- Cada semana recibirás un tema con sus ejercicios, meditaciones etc.
- 2 veces se enviará una clase de ampliación grabada
- 2 veces al mes se puede solicitar una tutoría terapeuta y/o de coaching para resolver dudas y apoyar tu crecimiento

### **APOYO EDUCATIVO:**

- Tutora personal
- Seguimiento personalizado vía mail
- Sesiones de asesoramiento
- Círculos virtuales abiertos
- Grabación de clases de ampliación-

## **MATERIAL:**

- Temas en PDF repartidos en una parte teórica y otra practica
- Audios de las clases
- Música-videos de las meditaciones
- Amplia bibliografía

## **INVERSION**

40 euros de matrícula.

4 mensualidades de 120 cada una.

**AL FINALIZAR LA ESCUELA EMITIRA UN CERTIFICADO DEL CURSO CON EL NÚMERO DE HORAS REALIZADAS UN TOTAL DE 160**

## **ACREDITACION:**

La titulación de este curso es oficial y está avalada por F.E.M.AL, Fundación Europea de Medicinas Alternativas

Para recibir dicha acreditación hay que realizar un examen que consta de una parte teórica y otra práctica.

Y realizar una Tesina final del tema que quieras escoger

El coste de la Titulación apostillada a nivel europeo es de 60 euros.

**SI ESTAS INTERESADO HACER ESTE CURSO  
ESCRIBEME A MI PÁGINA DE CONTACTO.**

<http://atmaescuela.com/contacto/>

# **TEMARIO**

## **1 – INTRODUCCION Y BASES**

- SITUANDONOS EN EL VIAJE
- NUESTRO COMPROMISO CON EL CURSO
- CONECTANDO CON NUESTRAS RAICES Y NUESTRA FUERZA
- INTRODUCCION A LA TERAPIA HOLISTICA
- LA TERAPIA HOLISTICA Y SUS 5 BASES
- ¿porque una terapia para la mujer?
- conectando con lo de dónde venimos
- femenino ancestral- la mujer como sanadora
- metodología del curso

## **2 – LA TERAPEUTA HOLISTICA**

- conectando con nuestra sanadora interna
- honrando a nuestras maestras y nuestro linaje
- sanar nosotras para sanar a las demás
- la medicina de nuestra historia
- ¿en qué consiste nuestro papel?

- principios básico y características
- organización del acompañamiento
- el círculo terapéutico
- los pilares
- el código ético
- las herramientas de la terapeuta holística

### **3 - LA FUERZA DEL MOVIMIENTO CICLICO**

#### **LA RUEDA MEDICINAL**

- RECONOCIENDO LO CICLICO EN NOSOTRAS
- LA FUERZA DEL CIRCULO
- LA FUERZA DE LA ESPIRAL
- CREANDO NUESTRO ESPACIO DE PODER

#### **LAS TRES ESENCIAS FEMENINAS**

- LAS FUERZAS OPUESTAS
- LOS 5 ELEMENTOS
- EL CIRCULO COMO BASE
- LA CONCIENCIA DE LA CICLICIDAD
- LOS CICLOS VITALES

- LOS ELEMENTOS Y LAS ESTACIONES
- LAS LEYES DE LA NATURALEZA
- EL CONCEPTO DE UNIDAD

#### **4 – ELEMENTO TIERRA- EL CUERPO**

- CONECTANDONOS A LA TIERRA
- SALUDO A LA TIERRA
- SANACION DEL LINAJE MATERNO
- MANTRA Y MUDRA DE SANACION
- ANATOMIA Y FISIOLOGIA FEMENINA

#### **5 – ELEMENTO TIERRA II- LA NUTRICION ENERGETICA**

##### **BASES DE LA ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA**

- LA ALIMENTACIÓN Y LAS ESTACIONES
- LA ALIMENTACIÓN PARA LA MUJER SEGÚN CADA ETAPA
- ZUMOTERAPIA
- EL AYUNO TERAPEUTICO
- LA COMBINACIÓN DE LOS ALIMENTOS
- LA DIETA ALCALINA

## **6- ELEMENTO TIERRA- FITOTERAPIA**

### **CONECTANDO CON NUESTRA SABIA INTERNA**

- CONECTANDO CON LA NATURALEZA

### **INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA**

- CONCEPTO DE FITOTERAPIA
- UTILIZACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES
- PRINCIPIOS ACTIVOS
- PARTES DE LA PLANTA QUE SE PUEDEN UTILIZAR
- CLASIFICACIÓN TÉCNICAS DE PREPARACION
- DOSIFICACION-HERBOLARIA PARA LA MUJER

## **7 – EL ELEMENTO AGUA**

### **LA TERAPIA MENSTRUAL HOLISTICA**

- EJERCICIO DE CONEXIÓN AL ELEMENTO AGUA
- DANZA AL AGUA
- MANTRA Y MUDRA SANANDO TODAS
- LAS ETAPAS DE NUESTRA MENSTRUACIÓN

### **LA ALQUIMIA DEL CICLO-DESCUBRIENDO LAS RAICES DE LOS DESEQUILIBRIOS EN NUESTRO CICLO**

- TÉCNICAS DE SANACION Y RE-EQUILIBRIO HOLISTICAS
- CONEXIÓN A NUESTRO UTERO

## **8 – ELEMENTO FUEGO – LA SEXUALIDAD FEMENINA**

- CONECTANDO A NUESTRO FUEGO INTERNO
- EL DESPERTAR DE LA KUNDALINI
- MANTRA Y MUDRA PARA SINTONIZAR CON NUESTRO FUEGO

### **LA HERIDA COLECTIVA**

- SANANDO NUESTRA SEXUALIDAD
- LIMPIEZA DE RELACIONES PASADAS
- MEDITACION PARA LA SANACION Y LIMPIEZA DE NUESTRO UTERO

### **LA ENERGÍA SEXUAL FEMENINA**

- LOS 3 NIVELES DE LA ENERGÍA SEXUAL
- EL ORGASMO- LA RESPIRACIÓN OVÁRICA
- EL TAO DE LA SEXUALIDAD FEMENINA
- SEXO Y SALUD

## **9 – ELEMENTO FUEGO – SEXUALIDAD FEMENINA – OSIRIS, LA PIEDRA DE OBSIDIANA**

- FUNDAMENTOS DE LA CURACION ENERGETICA CON EL HUEVO DE OBSIDIANA
- PROPIEDADES FISICAS DE SANACION
- NIVELES DE AFECTACION Y LIMPEZA ENERGETICA ENERGÉTICA

- SINTOMAS QUE SE OBSERVAN
- BENEFICIOS DE SU APLICACIÓN
- METODOLOGIA Y USO
- RITMO DE APLICACIÓN
- PREPARACION ENERGETICA DE OSIRIS
- CONTRAINDICACIONES

### **10- ELEMENTO AIRE – AROMATERAPIA**

- INTRODUCCIÓN A LA AROMATERAPIA
- COMO CURA LA AROMATERAPIA
- TÉCNICAS CON AROMATERAPIA
- AROMATERAPIA PARA LA MUJER
- LAS LIMPIEZAS ENERGÉTICAS Y LOS SAHUMERIOS

### **11 – ELEMENTO AIRE- LA MOXIBUSTION**

- EJERCICIOS ENERGÉTICOS
- CONEXIÓN CIELO Y TIERRA
- CONECTAR LAS 3 ENERGÍAS
- LA SONRISA A LOS ÓRGANOS
- CONCEPTOS BÁSICOS

- INTRODUCCIÓN A LA M.T.C
- VISIÓN TAOISTA DE LA MUJER Y SU CICLO
- VISIÓN TAOISTA DE SUS DESEQUILIBRIOS
- APLICACIÓN DE LAS MOXAS

## **12 - ELEMENTO ETER- CONECTANDO CON LO SUTIL I**

- CONECTANDO AL ELEMENTO ETER
- MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO
- MANTRA Y MUDRA
- LA ENERGIA SUTIL
- EL PRANA
- LOS 3 CANALES PRINCIPALES
- LOS CENTROS ENERGETICOS
- LOS VAYUS, EL MOVIMIENTO DEL PRANA
- **REIKI LUNAR NIVEL I**

## **13 - ELEMENTO ETER- CONECTANDO CON LO SUTIL**

- LOS CENTROS ENERGÉTICOS FEMENINOS
- MEDITACIONES, DANZAS Y ACTIVACIONES
- EL ÚTERO COMO CENTRO ENERGÉTICO, EL MOVIMIENTO EN ESPIRAL
- **REIKI LUNAR NIVEL II**

## **14 – LA MUJER COMPLETA- LA QUE ACOMPAÑA**

ACOMPAÑANDO LA MENARQUIA Y LA MENOPAUSIA

## **15– LA MUJER COMPLETA – EL CENTRO DEL CIRCULO, LA QUE SE CONOCE**

- LOS ARQUETIPOS FEMENINOS
- LA BRUJA-LA VIRGEN –LA MADRE- LA CHAMANA

## **16 – LA MUJER COMPLETA – LA QUE ENSEÑA**

- APRENDIENDO A CREAR GRUPOS, CÍRCULOS,  
TALLERES, CURSOS
- CIRCULOS DE MUJERES
- TIENDA ROJA



Escuela de vida

***Para un cambio real, necesitamos energía femenina  
en la gestión del mundo. Necesitamos un número  
crítico de mujeres en posiciones de poder, y  
necesitamos cultivar la energía femenina.***

**- Isabel Allende -**

**ESTE CURSO ES IMPARTIDO INTEGRAMENTE POR...**

*María D. Rodríguez Ruiz (ATMA)*



**Terapeuta Floral y Naturópata con más de  
10 años de experiencia clínica.**

**Profesora de Hatha Yoga desde hace 19 años.**

**Instructora de Meditación Zen y Mindfulness.**

**Con Master en Mindfulness y educación emocional.**

**Instructora d Meditación Vipassana Coach Emocional.**

**Educadora especialista en Psicología Transpersonal.**

**Coach Educativo.**

**Para saber más sobre Atma:**

**<http://atmaescuela.com/contacto/>**

**Para más información e inscripciones:**

**<http://atmaescuela.com/contacto/>**