



# *Escuela Superior de Naturisma*



## *Cursa Superior de Naturopatia*

# **INFORMACION GENERAL**

## **PROPOSITO DEL CURSO**

Aportar un conocimiento profundo de las bases neuropáticas que cambiaran tu forma de ver la vida y de entender la salud

Conocer los ritmos naturales en la salud y en tu día a día basado en el conocimiento de la Medicina China y en las bases de su filosofía.

Adquirir un amplio abanico de técnicas naturistas con las que acompañar a los demás a recuperar su salud y bienestar.

Herramientas para desarrollarte y ejercer como profesional y consejos para comenzar con tu consulta de manera eficaz  
Disponer de asesoramiento y apoyo durante tus primeros pasos como profesional

## **¿A QUIEN VA DIRIGIDO?**

Formación muy valiosa para quiromasajistas, osteópatas, reflexólogos y terapeutas en general como complemento a su formación. Una elección imprescindible para aquellas personas que deseen abrir su propio herbolario, Parafarmacia o centro herbodietético.

Este curso está también orientado a personas particulares comprometidas consigo mismas y que deseen ser responsables de su salud y bienestar y ayudar al de su familia, aprendiendo hábitos y remedios naturales y saludables como complemento a su seguimiento médico alopático habitual.

## **REQUISITOS PARA LA REALIZACION DEL CURSO**

No se requieren requisitos previos

## **DURACION**

La duración variaría según la dedicación del alumno/a estaría entre los 12-15 o 24 meses.

## **METODOLOGIA:**

Cada semana se recibirá un tema con una parte teórica y diferentes ejercicios para realizar.

## **APOYO EDUCATIVO:**

- Tutor personal
- Seguimiento personalizado vía mail
- Sesiones de asesoramiento cuando sean necesarias (El-la alumno-a podrá solicitarlas cuando las necesite, tendrán una duración de 30 min)
- Comunidad educativa
- Grabación de clases de ampliación

## **MATERIAL**

- MODULOS ESPECIFICOS EN FITOTERAPIA, NUTRICION, HOMEOPATIA, AROMATERAPIA, TERAPIA FLORAL, IRIDILOGIA, MUSICOTERAPIA, REFLEXOLOGIA ETC...
- TEMAS EN FORMATO PDF
- DE 50 TEMAS DE MEDICINA NATURAL
- UNA AMPLIA BIBLIOGRAFIA
- 25 SESIONES INDIVIDUALES
- APOYO Y CONSULTA CONTINUADA CON TU TUTOR-A PERSONAL
- APOYO Y ACCESO ILIMITADO A TODOS LOS TEMARIOS DURANTE 5 AÑOS

## **INVERSION:**

El precio completo del curso son 1250 euros.

Si abonas el curso en un solo pago tendrás un descuento del 10% con lo que el precio se reduce a 1125 euros.

## **FRACCIONAMIENTO**

SIN MATRICULA.

En 10 cuotas 125 euros.

En 15 CUOTAS DE 83,3 euros.

Pagos entre el 1-5 de cada mes.

## **FORMAS DE PAGO**

A través de ingreso por cuenta bancaria, o vía PayPal



**AL FINALIZAR LA ESCUELA EMITIRA UN CERTIFICADO DEL CURSO CON EL NÚMERO DE HORAS REALIZADAS UN TOTAL DE 1200 (aproximadamente).**

### **ACREDITACION**

La titulación de este curso es oficial y está avalada por F.E.M.AL, Fundación Europea de Medicinas Alternativas.

Para recibir la acreditación hay que realizar una Tesina final del tema que quieras escoger y otra sobre 3 casos prácticos.

El coste de la Titulación apostillada a nivel europeo es de 90 euros

**SI ESTAS INTERESADO HACER ESTE CURSO  
ESCRIBEME A MI PÁGINA DE CONTACTO.**

**<http://atmaescuela.com/contacto/>**

# TEMARIO

## **PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DE NATUROPATIA**

- Definición y concepto de Naturopatía
- Historia y evolución
- Principios del criterio Naturista
- La visión Holística
- Conceptos de salud y enfermedad
- Los biorritmos
- Los ciclos vitales
- Las leyes Naturales
- La salud y las estaciones
- Concepto de energía vital
- La Teoría de los Temperamentos
- La higiene naturista
- Educación para la salud
- Los Arquetipos
- Principios Taoistas en Medicina Tradicional China
- Principios del Ayurveda

## **ANATOMIA Y FISILOGIA**

Estudio profundo de la estructura y función de todos los sistemas

## **ESTIMULOS NATURALES**

Hidroterapia- Termoterapia- Crioterapia- Helioterapia- Geoterapia- Aguas medicinales y Termalismo- Hidroterapia del colon- Gemoterapia

## **DIETETICA Y NUTRICION**

### Introducción

- Balance energético
- Recomendaciones nutricionales
- Energía de los alimentos
- Lípidos-Proteínas
- Hidratos de Carbono
- Fibra
- Vitaminas hidrosolubles y liposolubles
- Agua y electrolitos
- Minerales-Oligoelementos
- Etiquetado nutricional
- La alimentación del adulto sano
- Proceso de realización de la dieta individualizada
- Dietas y requerimientos específicos
- Embarazo
- Madre Lactante
- Lactancia
- Alimentación del niño
- Alimentación del adolescente
- Alimentación en edad Geriátrica
- Dieta y ejercicio físico

## **DIETETICA NATURISTA**

### La alimentación energética

- Equilibrio acido-base
- La alcalinización
- Las compatibilidades de los alimentos
- La carne y sus sustitutos
- Las Frutas- Zumo terapia
- La Leche y sus derivados
- Sustitutos lácteos
- Los germinados
- Batidos verdes
- Las algas
- La nutrición ortomolecular
- Ayuno terapia
- Técnicas de desintoxicación Naturistas

- Aditivos y conservantes-Alimentos y bebidas perjudiciales para la salud
- Los transgénicos
- Los alimentos biológicos
- Recetas y cocina naturista
- Distribución de alimentos
- Alimentación ovo-lácteo vegetariana
- Alimentación vegetariana
- Veganismo
- Crudivorismo
- Macrobiótica

## **FITOTERAPIA**

Introducción a la Fitoterapia

- Introducción a la botánica
- Componentes de las plantas y su acción
- Los preparados galénicos
- Uso de las plantas por sistemas y aparatos
- Formas de utilización de las plantas
- Cosmética natural
- Preparación y posología
- La toxicidad en las plantas
- Las plantas Maestras-vademécum de fitoterapia

## **TECNICAS NATURISTAS**

- Aromaterapia
- Sales de schüssler
- Oligoterapia
- Reflexología
- Técnicas de Relajación
- Homeopatía- Cromoterapia
- Musicoterapia



- Flores de Bach
- Flores de segunda generación
- Iridiología
- Relexología podal

## **METODOLOGIA**

- La higiene vital
- Los emuntorios
- Técnicas de desintoxicación
- Semiología
- Técnicas de valoración del estado de salud
- El historial de salud
- Como realizar una consulta
- Coaching Naturopatico

## **ACTIVIDAD PROFESIONAL**

- El papel del Naturópata
- Código deontológico
- Como empezar tu actividad profesional
- Legislación vigente
- La consulta
- La ley de protección de datos
- Orientación para comenzar

**ESTE CURSO ES IMPARTIDO INTEGRAMENTE POR...**

*María D. Rodríguez Ruiz (ATMA)*



**Terapeuta Floral y Naturópata con más de  
10 años de experiencia clínica.**

**Profesora de Hatha Yoga desde hace 19 años.**

**Instructora de Meditación Zen y Mindfulness.**

**Con Master en Mindfulness y educación emocional.**

**Instructora d Meditación Vipassana Coach Emocional.**

**Educadora especialista en Psicología Transpersonal.**

**Coach Educativo.**

**Para saber más sobre Atma:**

**<http://atmaescuela.com/contacto/>**

**Para más información e inscripciones:**

**<http://atmaescuela.com/contacto/>**